

SUMMARY

PEMBERIAN TRUNK BALANCE EXERCISE LEBIH BAIK DARIPADA CORE STRENGTHENING EXERCISE TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA KONDISI MYOFASCIAL LOW BACK PAIN SYNDROME

Created by FARAH FAUZIA

Subject : TRUNK BALANCE EXERCISE
Subject Alt : MYOFASCIAL LOW BACK PAIN SYNDROME
Keyword : Trunk Balance Exercise, Core Strengthening Exercise, Myofascial Low Back Pain Syndrome

Description :

Latar belakang : Dalam kehidupan sehari-hari sulit sekali untuk menghindari kegiatan yang membuat kita lupa dengan postur yang benar. Oleh karena itu seringkali menimbulkan keluhan yang berupa low back pain terutama pada kondisi myofascial low back pain syndrome gangguan ini dapat berupa nyeri yang mengganggu dan juga penurunan kemampuan fungsional. Tujuan: Untuk mengetahui bahwa pemberian Trunk Balance Exercise lebih baik daripada Core Strengthening Exercise pada kondisi myofascial low back pain syndrome. Metode : Sampel terdiri dari 20 orang yang dipilih berdasarkan purposive sampling. Kemudian sampel dibagi menjadi 2 kelompok dengan cara diundi. Dengan cara mengukur kemampuan fungsional menggunakan Oswestry Low Back Pain Disability Index. Kelompok I diberi perlakuan dengan intervensi Trunk Balance Exercise sedangkan Kelompok II diberi perlakuan Core Strengthening Exercise. Penelitian ini dilakukan selama 3 minggu dengan frekuensi 3 kali seminggu. Hasil :T-test related pada kedua kelompok perlakuan didapatkan nilai $p < 0,05$ yang menyatakan ada pengaruh baik pada latihan Trunk balance exercise dengan Core strengthening exercise terhadap peningkatan kemampuan fungsional. Uji T-test Independent menyatakan hasil yang bermakna dengan $p < 0,05$
Kesimpulan : Pemberian Trunk Balance Exercise lebih baik daripada Core Strengthening Exercise terhadap kemampuan fungsional pada kondisi myofascia low back pain syndrome.

Date Create : 13/05/2014
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-2009-65-087
Collection : 2009-65-087
Source : Undergraduate these physioterapy of faculty
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : copyright @2014 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor